

**درمان، بخش ۶ تغییر نظام باورها**



**کاربرگ** ۲-۶ گزارش **موردی سیمون: الهام یا خطای ادراک ؟**

*(“Electro Graffito Buddha” by JamesEverett)*

|  |  |
| --- | --- |
| مثال: الهام شدن | توضیحات احتمالی |
| سیمون معتقد است که یک رهبر مذهبی است. |  |
| توضیحات جایگزین: **سیمون تشخیص داده است که نظراتش ناشی از یک مشکل مربوط به سلامتی روان است** |  |